



ハーブ工房

花 花

～ハーブで健やかな
暮らしを作る～

様々なハーブの育て方を学び、活用し、
ハーブを生活の中に取り入れて
健康的で心豊かな暮らしを…。

2025 (10月～3月)

後期講座のご案内

令和7年
10月

猛暑の夏、本当に厳しい暑さの中で生命のあるすべての生き物は生き抜こうとしています。それでも日暮れになると虫の音が聴こえてくると、秋も近いかたと救われる気分です。

「ハーブのある暮らし」の1年の後半です。健やかな日々を過ごせることを願って、スタートいたします。

笑顔の皆様にお会いできることを楽しみに、お待ちしております。

ハーブ工房 花 花 代表 小野 庸子

10 18日(土) 19日(日) 21日(火)

ローズヒップで美味しく、美しく(その①)

ローズヒップはバラの果実です。今年もドッグローズの実がなり、少しずつ色づいています。ビタミンC豊富なローズヒップは美しいお肌づくりに役立ちます。

11 15日(土) 16日(日) 18日(火)

クリスマスに向かって

今年もクリスマスが近づいています。クリスマスのかざりを作って、過ぎた1年に感謝し、これからも健やかに日々を送れるように願いましょう。

12 16日(火) 20日(土) 21日(日)

キムチづくり

恒例のキムチづくり。今年は白菜キムチからダイコンキムチへ方向を変えて…と準備をはじめます。寒さをバワフルなキムチで乗り切りましょう。

1 17日(土) 18日(日) 20日(火)

ローズヒップで美味しく、美しく(その②)

10月に続いて、ローズヒップを使ってビタミンCをたっぷりからだに取り込んで、健やかに美しく日々を送りましょう。

2 15日(日) 17日(火) 21日(土)

春にむかって、軽やかなスカーフ染め

春が近くなるとなんとなく欲しくなる軽やかなスカーフ。春らしい色で1枚染めてみませんか。

3 15日(日) 17日(火) 21日(土)

モイストポプリづくりと1年の振り返り

塩にドライハーブを層にして詰め込んだモイストポプリ。香りと色を楽しみましょう。この1年を振り返り、ティータイムも。春からの計画を語り合いましょう。

【開講時間】
午前10時
～12時

※ご希望日の3日前までにご連絡をいただければ開催する予定です。講座内容は、予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

ハーブ工房 花 花

代表 小野 庸子

スタッフ一同、皆様のお越しを
心よりお待ちしております。

〒959-0504 新潟市西蒲区横戸143番地 携帯:090-4725-1624

申し込みは、上記の携帯電話までご連絡ください。

参加費

4,000円～

※講座内容、参加者数によって
変動します

※使用している写真はイメージです。